

JA YOUTH

JAみな穂青壮年部

# みな穂のそば活動

## 「そばを通じた 食農教育へ」

JAみな穂青壮年部

上田 久志

# J A みな穂青壮年部



JAみな穂

富山県

© 2012 ZENRIN  
Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO  
© 2012 Cnes/Spot Image  
36° 3' 34.81" N 137° 12' 31.03" E 標高 21 m



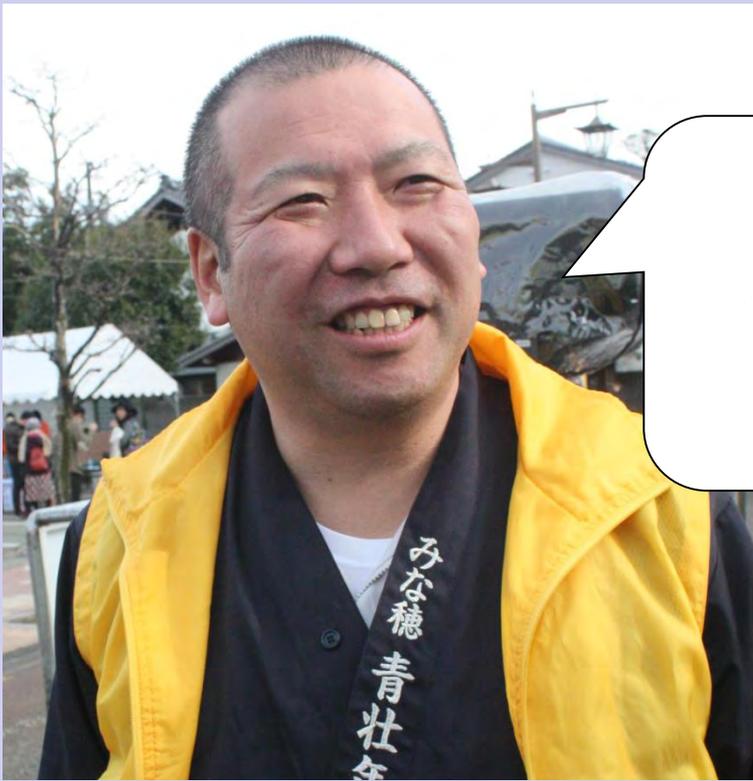
# 入善町役場

## 農政担当課

- 農業振興
- 担い手育成
- 地産地消推進
- 畜産振興
- 水田利活用
- 米消費拡大
- 園芸振興
- 有害鳥獣対策

農業者





青壮年部に登録しといたぞ

仕事の付き合い上、  
仕方ない……



学校田



JAイベントの手伝い



JAみな穂  
青壮年部  
活動

綱引き大会



あったか〜い  
そば  
1杯 350円



手打ちソバ販売

# 耕作放棄地 草刈り活動

どうせなら、何か作って  
管理もしてくれんけ



# ソバの作付け



# そばの勉強 (作り方)

## 製粉



## そば打ち講習



## そば屋訪問



# 小学校そば打ち教室



## そば打ち 活動



# 福祉施設そば打ち体験

入善

ラーメンまつい

打ち  
みな穂そば



2日間で500杯以上の売り上げ

# JA直売所での 手打ちそば販売



食農教育

食育

+

農業体験

=

食農教育

# 学校田

稲ばかりじゃ  
つまらん

学校田

稲

そば

黒芋

そばによる食育

学校田

収穫体験

稲刈り体験

収穫体験

学校田

# そばによる 食農体験

平成26年

8月6日

ソバの種まき

ソバの種まき

雨天中止

# ソバの種まき



# 発芽率の悪いほ場



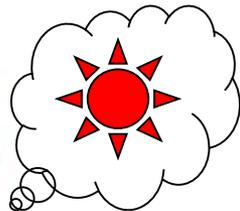
# 収穫前会議

## 播種作業

日	月	火	水	木	金	土
		耕起日 	播種日 	播種後 		



ヒヤヒヤ



ドキドキ

この気持ちを  
伝えたい!!!

# 「農力」アップ活動

## 従来の農業体験

単なる作業

考えない作業

農作業の一部のみ体験



## 『農力』アップ農業体験

天候

歴史

作業効率

農作業を  
考える力

農作業  
全行程

考えながら  
農作業をする楽しさ

# 収穫前会議



あとは、青壮年部におまかせ

# 機械での調整



刈取り



乾燥



選別



そば粉



製粉

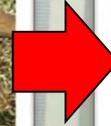
# 人かでの調整



乾燥



脱穀



選別



再乾燥



製粉



そば粉

# 収穫前会議

全ての作業を  
ほ場でできないか

乾燥したものを用意しておいて  
脱穀作業も体験してもらおう。

どうせなら、  
石臼でひいて粉にするところ  
までやってもらおう。



10月22日

ソバの収穫







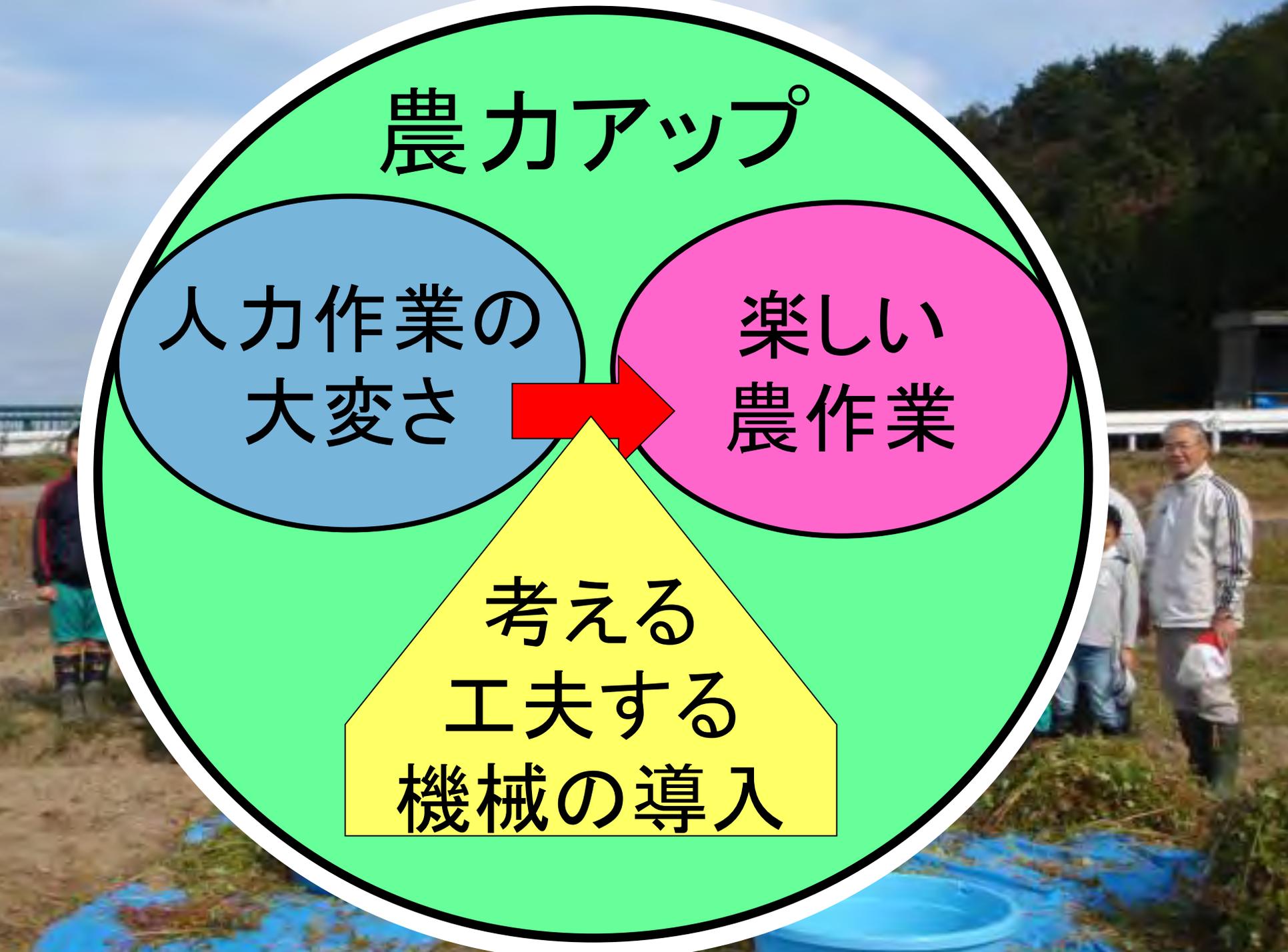
# 農カアップ

人力作業の  
大変さ



楽しい  
農作業

考える  
工夫する  
機械の導入



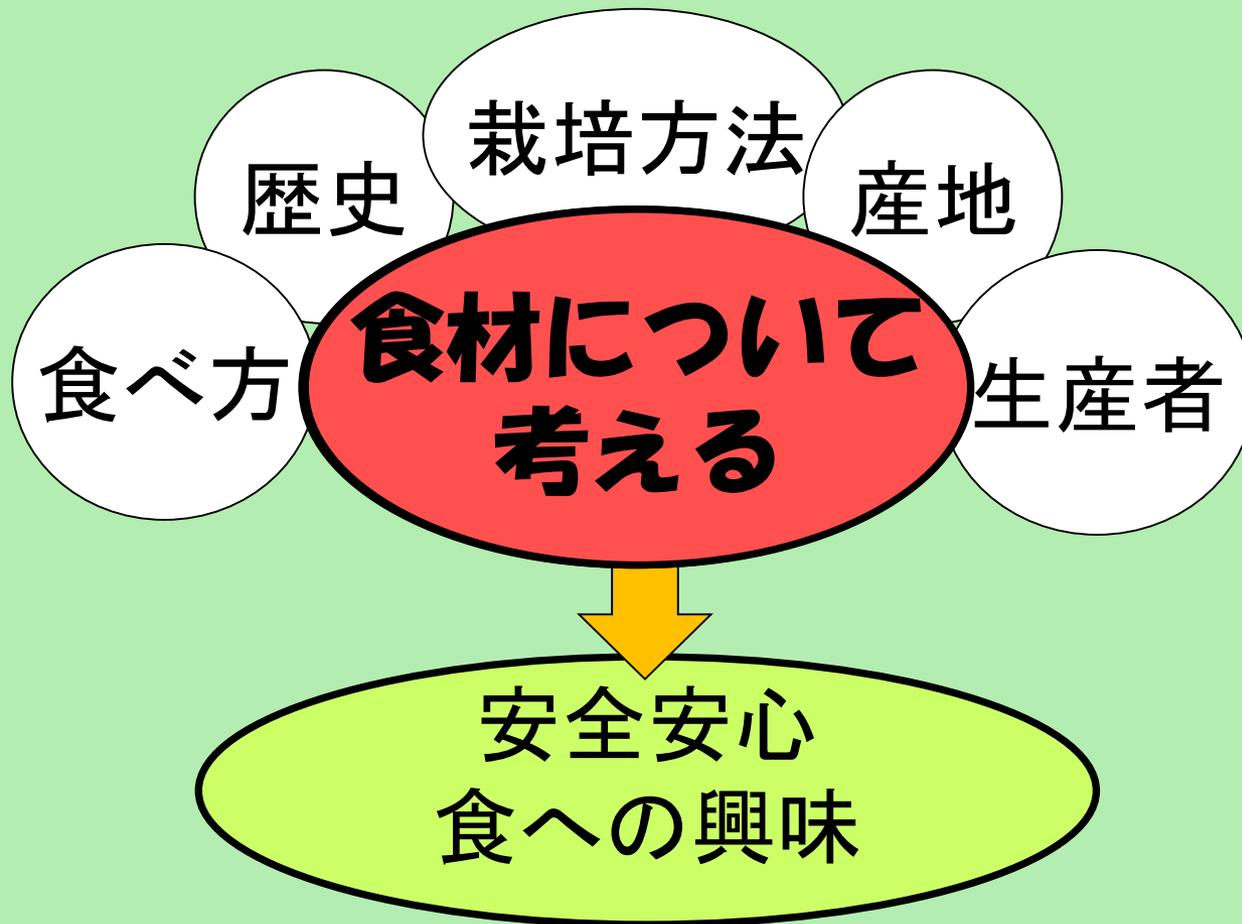
# そば打ち前会議

単にそばを打つだけでなく  
食べ物に関心を持ってほしい

石臼の使い方を考えてもらい  
ながら粉をひいてもらおう！

# 「食力」アップ活動

## 『食力』アップ活動



そばの勉強会

自分たちの  
食力アップ

1月20日

そば打ち



# そばによる食農教育体験の感想文



青壮年部のみなさんへ

2月13日のそば打ち体験の時は  
ありがとうございました。

私の班は3人の先生でした。  
班では大先生、中先生、小先生とよんでいました。  
みんな協力して作ったそばは、  
とてもおいしかったです。

初めてそばを作って楽しかったです。

これからも仕事を  
がんばってきたい。

さみさと小学校 4年2組  
松倉理恵子



JAみなほ青壮年部のみなさん

先日は、そばうちたいけんでおしえてくださってありが  
とうございました。

わたしはそばうちが2回目で1回目のときは、  
そばの長さがばらばらでおいしくなかったけど、  
2回目のときは、青壮年部のみなさんがおしえて  
くださって長さもちょうどいい長さでおいしかった  
です。そばの粉の中にも2種類

の粉が入っているとわか  
りませんでした。

これからも健康でいてくださ  
い。

4年1組

堀あいか





JAみな穂  
青壮年部青壮年部活動



# 食農教育

食育

+

農業体験

=

食農教育

## みな穂青壮年部事業計画

### ⑩食農教育

小学校や福祉施設を訪問し地域で採れた農産物を使った体験活動等を行うことで農業や地産地消への興味を育む。

# みな穂青壮年部の食農教育

そばによる  
食農体験活動

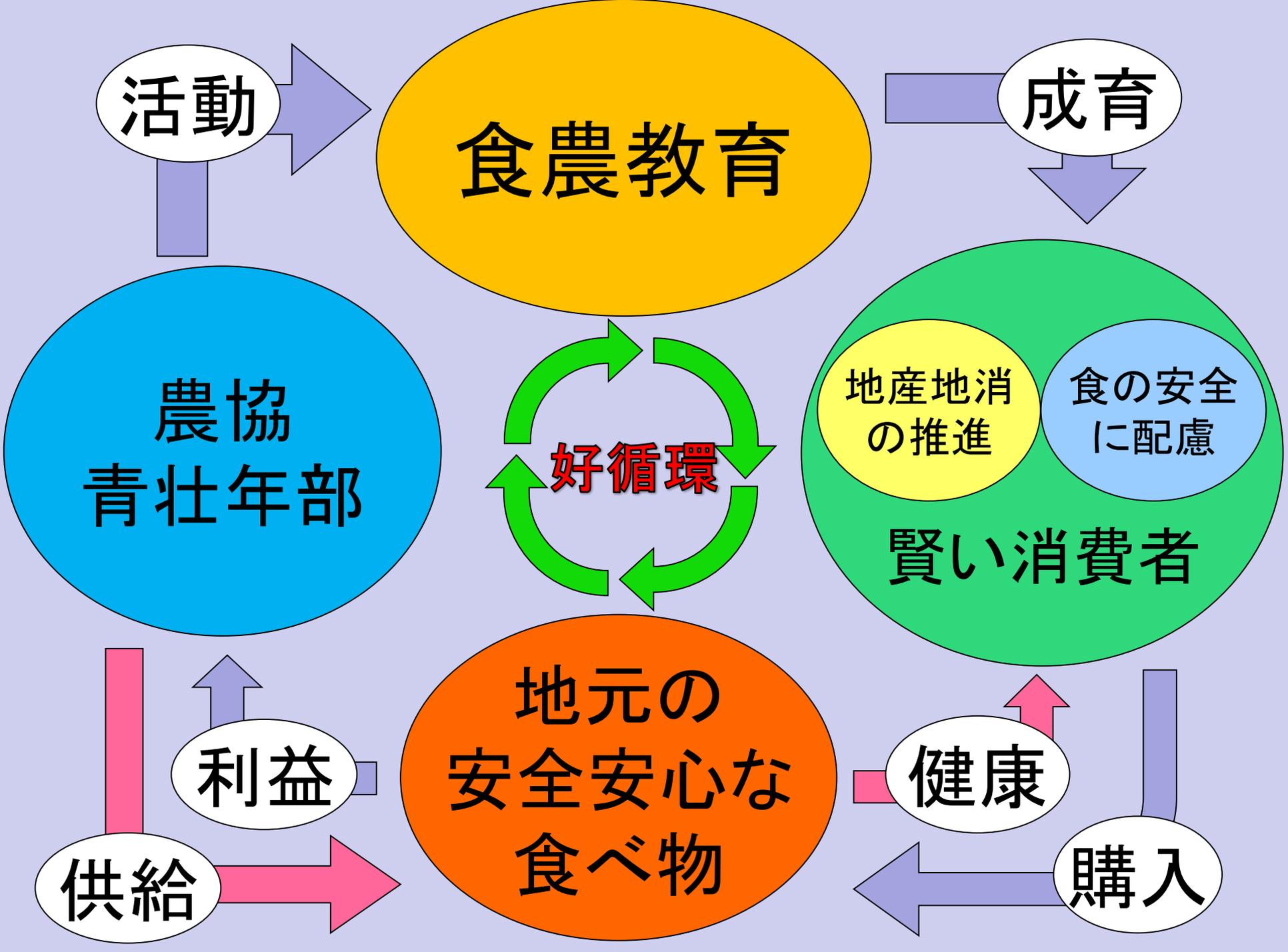
わかりやすい

考えてもらう

農力アップ

食力アップ

未来の消費者、生産者への投資



活動

食農教育

成育

農協  
青壮年部

好循環

地産地消  
の推進

食の安全  
に配慮

賢い消費者

地元の  
安全安心な  
食べ物

利益

健康

供給

購入

農業者

学生

地域と一緒に  
成長していきます。

女性部

自治会



第15回

# 入善ラーメロまつり

2月21日(土)・22日(日) 午前10時~

会場:入善町全域 ならびに『うるおい館』前特設会場

同時開催

スイーツ&ライフパフォーマンスフェス

主催/入善町商工会 共催/JAみな穂青壮年部、北日本新聞社、ヒューリップテレビ、FMとやま 後援/入善町、JAみな穂 主管/入善町商工会青年部